

光子嫩肤(IPL)作为常见的医美项目，被广泛应用于毛孔缩小。作为一种基础的护肤方法，它通过热作用刺激胶原再生，不仅用于毛孔收缩，还可祛斑、减少细纹、提亮肤色、脱毛等。由于其广泛的功能，尽管已存在一段时间，但在医美领域中仍占有一席之地。



不过我们也说了，光子嫩肤是入门级的医美项目，治疗效果相对比较弱，因为它属于宽光谱的彩光，这导致能量被分散了，现在更多是作为皮肤的基础护理，隔1个月做一次会有不错的嫩肤效果。如果想要更好更快的护肤及治疗效果，那么可以接受如飞顿极光(DPL&NIR)双波嫩肤治疗，它可以说是光子嫩肤的强化版：

飞顿极光DPL的波长更为集中，光子嫩肤一般是400nm-1200nm之间的宽光谱彩光，而极光的波长则是集中在500nm-650nm的窄谱

脉冲光，这样能量更高、靶组织吸收率高，治疗更有针对性，所以像祛斑、闭合红血丝、嫩肤缩毛孔等治疗效果也就更快更好；而NIR-FACE则属于精选的近红外光，可刺激皮下深层胶原纤维收缩，激发成纤维细胞的活性，从而达到缩毛孔、紧肤、提亮肤色等效果。

除此之外，还有两个很有效的缩毛孔方法，一个就是水光针，另一个就是微针治疗。

水光针可以将护肤营养成分直接输送至真皮层，但它的作用可不只是保湿补水，大家不要有刻板印象，因为它可以搭配不同护肤成分，会呈现不同的护肤效果。

水光针的主要成分是透明质酸，直接输送到真皮层后，皮肤饱水充盈本身就具有缩小毛孔的效果，如果再加入一定剂量的A型除皱瘦型素，那么缩小毛孔、减少油脂分泌的效果会很出色：毛孔周围有一个竖毛肌，当我们受到刺激时起鸡皮疙瘩就是立毛肌的作用。除皱瘦型素可以轻微麻痹立毛肌使其放松，这样皮肤会更紧致，毛孔会显著缩小，细纹也会减少。

而除皱瘦型素可以抑制乙酰胆碱和P物质释放(有研究表明，p物质可以促进皮脂腺的增大和脂质的合成)，因此可以减少皮脂分泌，继而还能改善油光、缩小毛孔、改善痤疮等。所以，这就是很多人做完水光针后，皮肤变得细腻光滑的原因。大家可以看看下面这个案例，这位女生说打完除皱瘦型素祛除抬头纹后，皮肤变得更光滑细腻了。

上面说过，毛孔粗大的一大原因就是胶原蛋白断裂、皮肤松弛导致的，而微针治疗就可以刺激胶原蛋白再生。

利用皮肤的自愈能力激发成纤维细胞的活性，同时搭配特定的护肤营养成分，可以促进胶原蛋白不断增生，因此可以让皮肤变得紧致，毛孔变细、细纹变少，如果有凹陷疤痕或痘坑也会变浅。

当然，以上这些缩毛孔的方法是要多次治疗，才能有一个理想的效果，定期治疗护理的话皮肤会变得更为细腻透亮的。如果你为毛孔粗大所困扰，那么不妨试试这些医美方法，它们不会让你失望的。