

修长的大腿是展现好身材的标准，每个爱美朋友都希望自己能够有双纤纤玉腿，对于大腿肥胖的求美者来说，吸脂能够较快较好减掉大腿部位的顽固脂肪，达到瘦腿的成效。那么大腿吸脂的三个部位要注意什么呢？



## 一、大腿外侧

股外侧脂肪很容易出现堆积的现象，这样就会导致膝内上方的脂肪增生，在手术前应该检查股外侧部脂肪的厚度，然后标画出脂肪突出程度，在抽吸过程当中，千万不要抽吸臀凹陷处的脂肪，以免造成部位畸形。皮肤以及皮下脂肪一定的厚度，应该与周围皮肤趋于一致，千万不要过度的抽吸，因为这样很容易出现术后粘连和骨性标志突出的现象。

## 二、大腿内侧

股内侧皮肤是比较薄的，而且脂肪比较松软，在手术过程当中容易出血，在术后效果也不如外侧部稳定，所以在手术时一定要注意不要抽吸过多的脂肪，以免两侧股部之间神经比较大的空隙就会影响外观。

### 三、膝内侧

膝部的脂肪堆积一般为膝内侧比较常见，所以膝部脂肪抽吸是比较容易的，出血也比较少，可以进行充分的抽吸。

#### 大腿部吸脂减肥手术后应该注意事项：

- 1、大腿部吸脂减肥术三天后，开始温敷加泡澡，加速复原，瘀血晚三周消除。
- 2、初期请记住下列阶段：几周左右会瘀青;初期因为积血水于抽成中空的空间，加上静脉与淋巴循环需要重新建立，所以很肿，甚至体重先上升，再逐渐消肿后，体重才会下降;
- 3、一个半月开始看到效果，三个月以上算稳定。大腿部抽脂减肥术，穿塑身衣二至三个月。大腿部抽脂减肥术，加上完善的按摩服务。