

在日常生活中难免会受一些皮外伤，所以留下疤痕是避免不了的事情。我们常常会见到因脸上的疤痕而苦恼的人，也有惨不忍睹的烧伤后留下的疤痕，这些疤痕不仅影响到了他们的外观，更影响到了他们的心理。那么，您知道疤痕有几种分类吗？它又有哪些治疗方式呢？下面就跟着小编一起来了解一下吧！



疤痕的分类

疤痕是人体创伤在修复过程中的自然产物，其修复程度，即疤痕形成的严重程度，与创伤的原因、位置、大小、深浅等直接有关。同时，还与受伤者当时的身体健康状况，受伤局部是否受到污染，以及伤后处理是否及时得当等有关系。

一般情况下，当皮肤受到的损伤面积小而浅时，创伤可在数天内愈合，几乎不留疤痕。当皮肤损伤的面积大而深时，创伤的修复就要漫长些，而且往往会留下疤痕，有的甚至会留下大大的伤疤。

对于一般性疤痕来说，大多数与周围皮肤色泽相近，只有少数疤痕的表面，会呈现出较深的褐色或较周围皮肤浅的颜色。疤痕表面无毛孔，皮肤结构和纹理与周围皮肤基本平齐，痒症状和功能障碍。

还有另一类疤痕，临床上称之为病理性疤痕。这类疤痕不断增生，凸出正常皮肤，表面高低不平，色红，边缘不规则，甚至侵蚀正常皮肤，质硬，局部痒痛明显。

疤痕的临床治疗

对于普通的一般性疤痕，在疤痕形成后的3~6个月内，一定要注意保护。局部避免阳光暴晒和风沙的刺激，患处最好不使用化妆品，也不要用手反复摩擦、挤压，保持清洁，这样可以有效地预防色素沉着。也可以外用药物，以抑制疤痕增生和色素沉积或脱失，促进疤痕软化。常用的药物有肤康霜、康瑞保、利浦松、疤痕灵、祛疤硅膜等。

外用药物疗效较慢，一般在用药后2~4周后才可见效。用药要有耐心，不宜频繁更换药物。用药后局部适当加压或按摩3~5分钟效果会更好。如果用药后出现皮肤发红、发痒，可能是对该药物过敏，应立即停用，换用其他药物。

激光、冷冻、理疗、放疗、口服和外用中药等，对一般性疤痕有不同程度的疗效，但一定要在有经验的医生指导下选择应用。