面部填充一般需要7到10天左右才能消肿，可以选择玻尿酸填充或自体脂肪填充。面部去角质可以改善凹陷并使面部丰润，而使用高分子玻尿酸可以塑造面部，恢复比较快，7天左右浮肿消退。如果担心玻尿酸可能会引起排斥反应，也可以用自己的健康脂肪来补充自己的脂肪，比如大腿或腰部的脂肪。您可以达到面部丰盈效果，通常约10 天后就会消失。

面部换肤后一般需要7~10天左右肿胀消退，具体肿胀时间因人而异。面部填充剂通常包括透明质酸或自体脂肪。玻尿酸是存在于人体真皮层中的一种物质，非常安全，具有锁水、保湿的功能，所以对于填充凹陷部位非常有效。非常自然，手术后没有排泄物，不会出现异常或过敏反应，填充后脸部可以变得圆润丰润。面部轮廓手术后，应避免用手挤压手术区域或让水接触手术区域，适当的护理有助于快速消肿。

做完面部填充后的护理方式：

1.面部填充后，注意伤口处的局部卫生，防止细菌感染。

2. 面部填充后，请勿过度活动，以减少伤口区域的拉伸。

3.面部去角质后，应多吃富含蛋白质和纤维的食物，以帮助补充身体营养。

面部去角质后会有一段约7至10天的浮肿期，但由于每个人的情况不同，可能存在个体差异，所以在此期间要注意不要过度紧张。您可以选择使用热袋来缓慢、具体地缓解疼痛，但在热敷时应选择干净的毛巾。

饮食要注意清淡。

自体脂肪填充：美容雕塑