

申世京在《时尚王》播出后作为女主角一夜爆红，随着她整容的消息不断传出，尤其是她那傲人的胸部，不少网友质疑她是否真的做过隆胸手术。近日，申世京通过采访正面回应有关隆胸的传闻，她表示：“小时候因为自己的胸部丰满而自卑，甚至向妈妈提出过缩胸手术。” 外科手术。

## 申世京缩胸手术

最近，申世京在接受《每日体育》独家专访时，在回答记者关于隆胸手术传闻的问题时表示，“你做过隆胸手术吗？”并回答说：“我个子很高，自尊心很低。”上学的时候，每当我跳绳、跑步的时候，男生就会蜂拥而至，这让我压力很大，我只好对妈妈说：“等我长大了，请做缩胸手术吧。”

我想像申世京这样被胸部过大困扰的女性朋友有很多，最近接受缩胸手术的李女士就是一个很好的例子。

进入中学后，李女士的胸部开始迅速发育，由于比同龄人甚至成年人都大，所以她总是能受到同学异样的目光。大学毕业后，我不敢穿太暴露的衣服，因为经常被路人骚扰和异样的眼光。另外，由于李女士的胸部很大，而且身材又比较瘦，所以经常感到背部、肩膀、颈部疼痛。劳动节周末，李女士实在太累了，最后还是去医院做了缩胸手术。

相关文章：缩胸手术时要注意的事项！巨乳缩小术后的术后护理非常重要。

## 申世京

据专家介绍，目前缩胸手术主要有两种方法：一是吸脂术，二是单纯手术。治疗前，患者必须根据乳房增大的原因选择合适的手术方法。

### 1. 抽脂、缩胸手术

如果是脂肪过多造成的，则应选择吸脂术，这种手术通常是在乳房下皱襞处打一个针孔大小的孔（约0.2毫米），插入导管，然后向乳房内注入液体，使脂肪融化。最后，吸出脂肪，对伤口施加压力，并用绷带包扎。

相关资源：紧急缩胸手术：90后大胸妹子（图）缩胸手术安全吗？

### 2. 手术切除

如果是由腺体过大引起的，则需要手术切除腺体。手术时，医生首先将患者平放在

手术台上，划出切口线，进行消毒，注射麻醉剂，按照术前设计的切口线，切开皮肤和皮下组织，去除部分表皮。然后将皮下组织和乳腺组织切开至胸大肌浅层，形成垂直双脊乳腺复合组织瓣。

随后，适当切除皮瓣两侧增厚、下垂的乳房皮肤和皮下组织，确认乳头、乳晕血运良好后，改变剩余乳房组织的形状和位置。乳头和乳晕已调整。轻中度乳房肥大的情况下，必须尽可能保持乳腺导管的通畅和完整，以保证乳房的泌乳功能。

最后，将缩胸手术产生的切口分层缝合并用加压绷带固定。