

骨骼、脂肪和皮肤共同决定了我们脸部的美观形状，如果我们觉得自己的脸没有我们想要的那么丰满和年轻，我们可以选择面部填充剂来帮助。脂肪和玻尿酸是目前常用的两种填充方式，那么哪种填充方式更好呢？

溶脂去角质和玻尿酸去角质其实各有利弊，所以决定选择哪一种需要对自己的面部状况和吸引力进行准确的分析和判断。

自体脂肪填充的优点是成本相对较低，医生技术精湛，注射可以准确、自然、真实。但自体脂肪填充需要患者有一定的脂肪量，而且自体脂肪填充是一项比微整形手术风险因素更高的手术，肿胀期和恢复期也较长。

另外，脂肪填充一般只能解决皮肤体积流失的问题，并不能解决下垂问题，甚至过度填充还会使下垂问题变得更加严重。太阳穴等部位往往比较胖，没有足够的支撑，所以脂肪填充更适合年轻女孩。而且脂肪有一定的存活率，尤其是脸上没有脂肪的部位，比如眼睛下方的泪管、鼻梁处，脂肪的存活率极低，而且大多数情况下，需要2年时间。或者三种馅料。

再说说玻尿酸，玻尿酸填充物相对于脂肪填充物来说性价比不高，而且质量好的玻尿酸做大填充物价格也不便宜。其次，玻尿酸含有一定量的交联剂残留，可能会引起轻微的红肿现象，但当然，如果产品是经过CFDA认证的，就不用担心其他安全问题。体内交联剂。另外，玻尿酸多次注射过量或医生注射量不正确时，更容易看到填充痕。

当然，玻尿酸填充也有很多优点，玻尿酸有不同的分子量，可以在各个级别使用，在骨支撑和体积方面都能达到理想的填充效果，而且不存在成活率问题。可以看到，更容易精准控制想要的效果。优质的玻尿酸具有一定的凝聚力，结合医生良好的提升注射方法，可以在填充的同时改善，给人更年轻的外观，各个年龄段的女孩都适合。另外，如果玻尿酸达不到理想的效果，通过补充或溶解可以更简单的治疗。

在比较脂肪换肤和玻尿酸换肤时，事实是两者都有各自的优点和缺点，所以应该根据每个人的意愿进行选择。当填充多个区域或者填充量比较大的时候，医生一般会建议选择自体脂肪，由于自体脂肪的量是根据缺损的大小来选择的，所以医生会调整具体的抽吸量，以抽取更多的部位。这完全没问题，因为你体内脂肪更多。

如果只填充一个区域，且用量很小，选择玻尿酸进行隆鼻填充物或下颌整形填充物有很好的治疗效果。由于脂肪填充和玻尿酸填充都会随着时间的推移而流失和吸收，所以自体脂肪填充也需要在3~5年后进行局部调整。

综上所述，决定使用脂肪还是玻尿酸的关键是准确判断自己的问题和想要达到的效

果。当然，无论你选择哪一种，都需要找一位有良好审美观和技术的医生才能得到最好的效果。